

## BILBAO URBAN CELEBRA CON ÉXITO LA JORNADA «CIUDADES SALUDABLES Y CUIDADORAS»

[et\_pb\_section bb\_built=1 admin\_label=section][et\_pb\_row admin\_label=row background\_position=top\_left background\_repeat=repeat background\_size=initial][et\_pb\_column type=4\_4][et\_pb\_text admin\_label=Text background\_position=top\_left background\_repeat=repeat background\_size=initial \_builder\_version=3.0.105 background\_layout=light]

El pasado martes 6 de junio, la Asociación [Bilbao Urban & Cities Design \(BUCD\)](#), en colaboración con la Secretaría General de Transición Social y Agenda 2030 del Gobierno Vasco y la empresa LIN3S, dio comienzo a la tercera edición del ciclo de jornadas «Transformando Nuestras Ciudades», en esta ocasión con la jornada «Ciudades Saludables y Cuidadoras».



### [VÍdeo resumen de la jornada.](#)

Como ya os adelantamos, estas jornadas y encuentros se enmarcan de en Plan de difusión del Plan Vasco de Prioridades de la Agenda 2030 y su Programa Bonos Agenda 2030, así como parte del despliegue territorial del Plan de Ciencia, Tecnología e Innovación del País Vasco (PCTI 2030) y de las nuevas Áreas de especialización RIS3 Euskadi, más concretamente en el denominado territorio de oportunidad «Ciudades Sostenibles».

Esta jornada tuvo lugar en las oficinas de LIN3S de Bilbao y contó con la presencia de entidades de reconocido prestigio como Instituto de Salud Global de Barcelona (ISGlobal) o la Fundación Memoria, además del Ministerio de Sanidad y nuestras empresas asociadas Global Sound Lab y PEZestudio.

La sesión comenzó con una introducción de la mano de [Xabier Arruza](#), Coordinador de BUCD, para poner en contexto a los asistentes, tanto sobre el ciclo de jornadas como sobre la propia asociación, así como una breve presentación del mencionado Plan Vasco de Prioridades de la Agenda 2030.

### [La presentación empleada por el Coordinador de BUCD fue esta.](#)



La siguiente ponente fue Carolyn Daher, del Instituto de Salud

Global de Barcelona (ISGlobal), quien nos habló sobre «La planificación urbana como oportunidad estratégica para la salud y cambio climático».

Carolyn Daher quiso empezar destacando el problema de inequidad de salud que existe en las ciudades hoy en día, comentando que el estatus social o económico más bajo a menudo se relaciona con peores estados de salud, y quiso dejar clara la relación que existe entre el entorno urbano y la salud.

Daher destacó la contaminación del aire, el ruido, la actividad física, los espacios naturales y la temperatura como las cinco claves a tener en cuenta para conseguir ciudades más saludables. También mencionó la importancia de una infraestructura urbana verde para disminuir el riesgo de enfermedades cardiovasculares y cáncer, reducir la contaminación, fomentar la actividad física, mejorar la salud mental, la memoria y la atención y reducir el efecto de isla de calor urbana.

Carolyn Daher nos dijo que nos encontramos ante diferentes retos: la distribución y el uso actual del espacio público, el modelo de movilidad y ciudad actual y la pérdida de biodiversidad, pero señalando al mismo tiempo que estos retos son verdaderas oportunidades para diseñadores, arquitectos, urbanistas y los sectores del transporte de cara a promover y proteger la salud.

[Esta fue la presentación que usó Daher.](#)

Jara Cubillo fue la encargada de seguir, desde el Ministerio de Sanidad, vía zoom, con la jornada. Su ponencia adoptó el título de «Estrategias de la promoción de la salud en el entorno local».

Cubillo quiso empezar hablando sobre las diferencias de salud que se dan de forma sistemática entre los grupos socioeconómicos de la población que tienen un origen social y que son injustas y evitables y destacó la diferencia entre igualdad y equidad.

Jara Cubillo nos habló sobre una estrategia en tres ejes: fomentar la salud y el bienestar de la población promoviendo entornos y estilo de vida saludables.

Su ponencia siguió hablando sobre la Red de Ciudades Saludables y el Convenio FEMP con el Ministerio de Sanidad.

Finalmente nombró los puntos clave en la promoción de la salud y la equidad: los entornos saludables, la intersectorialidad, la salutogénesis (los recursos y activos para ganar salud), la coordinación entre el Ministerio de Sanidad y FEMP, la acción comunitaria y participativa.

Destacando finalmente diversas herramientas y recursos, como guías publicadas por el propio Ministerio.

[La presentación de Jara Cubillo fue esta.](#)

El siguiente ponente de la mañana fue Joan Berenguer, Director de la Fundación Memora. Berenguer nos habló sobre "Ciudades que Cuidan: el cuidado en el centro de las políticas del municipio".

El Director de la Fundación Memora quiso comenzar hablando sobre como toda ciudad debiera tener como objetivo el de cuidar a sus habitantes, centrándose después en el envejecimiento de la población, lo que lleva a cambios en los modelos de las familias y en el rol de las mujeres. Además la concentración de la población en las ciudades, supone la despoblación en las zonas rurales y por lo tanto, un incremento en la soledad de las personas, así como la muerte en soledad.

Un problema este del que nunca se quiere hablar explícitamente y del que es muy difícil obtener datos, ya que se considera un fallo de la sociedad.

Es por ello que la Fundación que dirige nace para dar soporte a las familias en este tipo de situaciones y dando un paso más en 2020 se publicó su Libro Blanco de Sociedades Cuidadoras, fruto de la colaboración de múltiples expertos durante la época de la pandemia del COVID-19.

Berenguer habló sobre el Proyecto de Ciudades que Cuidan que sacaron a la luz el año pasado creando un modelo e Índice de ciudades cuidadoras, basado en la Unidad de Gestión del Conocimiento, la Creación de un Observatorio de Ciudades que Cuidan, el Modelo de Ciudad que Cuida, la Metodología de valoración y el Sello de Calidad.



Destacamos que actualmente estamos realizando dos proyectos piloto de implantación de este Índice en las ciudades de Logroño y Santander, con el objetivo de testar la metodología desarrollada y hacerla extensiva a todas aquellas ciudades sensibles a los cuidados de las personas.

[El Director de la Fundación Memora emplea esta presentación.](#)

Tras Berenguer, fue Saioa Santolaria, CEO de [Global Sound Lab](#) el encargado de seguir con las ponencias, a la que tituló "La complejidad sonora de las ciudades: un factor clave para el bienestar de sus habitantes".



Santolaria comenzó su ponencia

dejando claro que el sonido es uno de los principales generadores de bienestar o malestar en el ámbito urbano y quiso destacar que el País Vasco es una de las comunidades más perjudicadas por el ruido, señalando que 1000 personas mueren cada año en España a causa de la contaminación acústica y que el mayor volumen de quejas vecinales proviene del ruido.

Según el CEO de Global Sound Lab, el principal generador de sonido en el entorno urbano es el ser humano y el tr fico, la obra pública, el ocio nocturno y la actividad industrial que este genera.

Destacó por otro lado, el derecho de las personas a disfrutar de espacios de audición saludables y la necesidad de crear Observatorios Sonoros Urbanos.

Y por último introdujo el concepto de Paisajes Sonoros en las ciudades, que muy pocas veces se trabaja, mientras se diseñan o rehabilitan los espacios urbanos. Según él, en toda obra nueva o de rehabilitación proyectada, se deberán minimizar adecuadamente los efectos acústicos nocivos de dichas intervenciones y por supuesto incluir en el diseño final las medidas de confort acústico para los residentes o viandantes que atraviesen esa zona; señalando finalmente buenas prácticas en este ámbito en ciudades como Vancouver

[Esta fue la presentación que utilizó.](#)

Finalmente, la jornada termin  con la ponencia de Elisa de los Reyes de PEZestudio, quien nos habló sobre el concepto de   Ciudad Bi tica  , que vienen trabajando en los últimos años, destacando las arquitecturas ecológicas, inclusivas y participativas.



En palabras de la ponente, la Ciudad Bi3tica tiene cinco miradas: la ecol3gica, la feminista, la colaborativa, la de c3digo abierto y la experimental.

De los Reyes habl3 sobre el codise3o de espacios p3ublicos y comunitarios innovadores mostrando dos ejemplos llevado a cabo por PEZestudio:

- Imagina el Parque en Torrelavega: proceso participativo para el redise3o de un parque en la ciudad y convertirlo en un espacio de educaci3n ambiental y conectividad urbana.
- Agroplaza Getafe: instalaci3n de una serie de mobiliario urbano transformador, proyecto que llegaron a mostrar el la Bienal de Venecia 2020 - 2021

Ambos proyectos como ejemplo del Concepto de Ciudad Bi3tica, incluyendo programas de aprendizaje y arquitectura y dise3o sostenible.

[La presentaci3n de Elisa de los Reyes fue esta.](#)

Tras las ponencias, tuvimos la oportunidad de generar un networking tanto con los ponentes como con los asistentes a la jornada, donde estos pudieron aclarar algunas de sus dudas, lo que enriqueci3 la sesi3n y le sum3 un valor a3adido.

*La Asociaci3n "Bilbao Urban & Cities Design" que [agrupa a una serie de profesionales y empresas a modo de Think Tank](#), que apuestan por nuevos modelos de ciudades m3is saludables, inclusivas y sostenibles, as3 como por estrategias innovadoras de crecimiento y participaci3n.*

*Entre sus servicios est3 la divulgaci3n de contenidos de inter3os mediante la preparaci3n de jornadas t3cnicas y encuentros entre profesionales del sector, como en este caso; as3 como la realizaci3n de programas de formaci3n, asesoramiento y capacitaci3n de t3cnicos y personal relacionado con la estrategia econ3mica y de gesti3n urbana de ciudades.*

[/et\_pb\_text]/[/et\_pb\_column]/[/et\_pb\_row]/[/et\_pb\_section]

**Date**

2026/05/21