No somos conscientes de la importancia que tiene el hÃ¡bitat urbano en nuestra salud

Xabier Arruza reivindica en El Correo un hÃ¡bitat urbano mÃ¡s consciente de la salud
Con motivo del Congreso Ciudades del Futuro organizado por El Correo, nuestro coordinador, Xabier Arruza â??en representaciÃ³n de Bilbao Urban & Cities Designâ??, reflexiona sobre el impacto directo que el entorno urbano tiene en el bienestar de la ciudadanÃa. Durante la entrevista, Arruza advierte que todavÃa no somos plenamente conscientes de esta conexiÃ³n y seÃ±ala la necesidad de corregir inercias del pasado, apostando por una regeneraciÃ³n integral que priorice la movilidad activa, el diseÃ±o bioclimÃ¡tico frente al calor extremo y modelos de ciudad verdaderamente autosuficientes y circulares.

A continuaciÃ³n, el articulo Ãntegro:

Â«No somos conscientes de la importancia que tiene el hÃ¡bitat urbano en nuestra saludÂ»

Sostenibilidad, movilidad, gestiÃ³n inteligente, estrategia urbana y renaturalizaciÃ³n son algunas de las cuestiones que se abordarÃ¡n en la quinta ediciÃ³n del congreso Ciudades del Futuro

El prÃ³ximo 1 de octubre, en el Palacio Euskalduna, una serie de expertos nacionales e internacionales reflexionarÃ¡n sobre los desafÃos que afrontan las urbes y quÃ© casos de Ã©xito pueden servir de ejemplo para otros municipios. Se trata del Congreso Ciudades del Futuro, una iniciativa organizada por EL CORREO que tiene a Bilbao Urban & Cities Design como partner estratÃ©gico. El coordinador de esta asociaciÃ³n, Xabier Arruza, moderarÃ¡ la mesa redonda sobre regeneraciÃ³n urbana integral.

Â¿Por quÃ© es importante una cita de estas caracterÃ-sticas?

Cinco aÃ±os despuÃ©s de la primera ediciÃ³n, pienso que ya es una cita que se ha consolidado en el calendario y en la que conseguimos juntar a todo el ecosistema de la ciudad. Por eso creemos que, aunque han surgido en el camino mÃ¡s eventos de este tipo, este se ha convertido en el de referencia y, de hecho, muchas personas empiezan a preguntarnos por Ã©l cuando se acerca octubre.

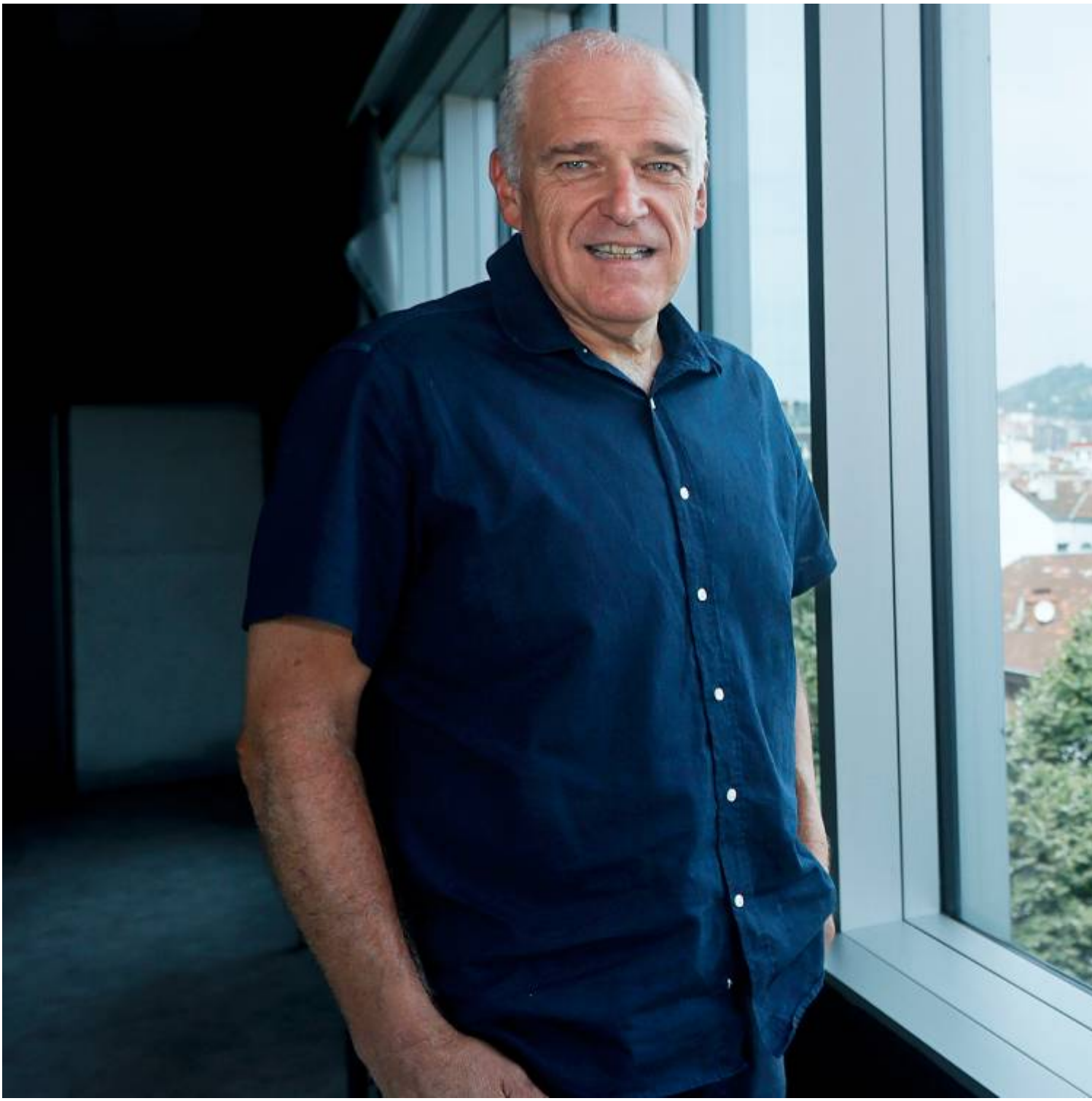
Jueves, 1 de octubre Palacio Euskalduna (Bilbao) Venta de entradas: 20â?¬

Â¿QuÃ© â??feedbackâ?? han recibido de las personas que han participado en las ediciones anteriores?

Hay gente que quiere mÃ¡s ejemplos internacionales de ciudades, pero hay empresas a las que tambiÃ©n les interesa saber quÃ© estÃ¡n haciendo los ayuntamientos cercanos. Por eso intentamos combinar expertos que nos hablen del futuro, otros que lo hagan del presente, y siempre traemos algÃºn ponente internacional que aporte ese sello distinto. Yo creo que, en general, la gente lo valora positivamente.

En el programa de este aÃ±o se incide especialmente en las ciudades como espacios saludables. SegÃºn la OrganizaciÃ³n Mundial de la Salud (OMS), nuestro estado de salud estÃ¡ condicionado en casi un 25% por el entorno en que vivimos.

AquÃ la gran aportaciÃ³n serÃ¡ la de MarÃa Neira, quien ha trabajado mucho ese tema en la OrganizaciÃ³n Mundial de la Salud. No somos conscientes de la importancia que tiene el hÃ¡bitat urbano que nos rodea en nuestra propia salud. Y no solo hablo de la contaminaciÃ³n del aire que respiramos, motivado por el trÃ¡fico, los edificios, los sistemas de climatizaciÃ³nâ?¦ El propio diseÃ±o de la ciudad nos invita o no a pasar mÃ¡s tiempo en la calle, a andar. Existe toda una disciplina, salud y ciudad, que ya en los Ãºltimos aÃ±os se estÃ¡ investigando mucho. Creo que los ayuntamientos cada vez son mÃ¡s conscientes de esa conexiÃ³n y deben corregir errores del pasado. Por eso, el hecho de quitar espacio a los coches y fomentar tanto el uso de la bici como el caminar son cosas que se pueden ir mejorando.



Venimos de un verano con unas muy altas temperaturas de las que es difÃcil escapar en ciudades como Bilbao. Â¿QuÃ© infraestructuras ayudan a mitigar el calor?

Evidentemente el calor ha venido para quedarse, y ni las viviendas ni el espacio pÃºblico estÃ¡n preparados para ello. Â¿QuÃ© se puede hacer para enfriar las ciudades? Se pueden combinar tres medidas: la intercepciÃ³n solar, es decir, evitar que el sol llegue al suelo y para eso los Ã¡rboles son la mejor opciÃ³n; la evapotranspiraciÃ³n gracias a la presencia de lÃ¡minas superficiales y agua en movimiento para absorber el calor y enfriar el clima, algo que impide la enorme cantidad de cemento que tenemos en la mayorÃa de las ciudades; y la ventilaciÃ³n natural, porque si yo sÃ© por dÃ³nde soplan los vientos puedo intentar orientar calles y edificios con los vientos dominantes y que actÃºen como canales de ventilaciÃ³n natural. No es casual que el Casco Viejo de Bilbao sea un espacio mÃ¡s fresco que el resto. Sin embargo, construimos edificios con fachadas de cristal que requieren de aire acondicionado, por lo consumen mÃ¡s energÃa y expulsan el aire caliente al exterior.

Va a moderar la mesa redonda sobre regeneraciÃ³n urbana integral. Â¿Estamos aÃºn lejos de la ciudad 100% sostenible?

Pues sÃ, evidentemente estamos muy lejos. A mÃ hay un concepto que me gusta mucho, que es el de la autosuficiencia. Â¿CÃ³mo de autosuficientes somos? En el sentido de los recursos que nosotros consumimos, Â¿somos capaces de generarlos? Y si lo empezamos a pensar punto por punto, estamos lejÃsimos. Importamos energÃa y tenemos muy pocos paneles solares en los edificios, o edificios que sean capaces de generar toda la energÃa que consumen. Por otro lado, el agua procede de repositorios, de embalses ubicados fuera, y no se aprovecha apenas el agua pluvial. Y las ciudades tampoco sacan buena nota en economÃa circular. EstÃ¡n mejor en movilidad, algo que tiene que ver con la planificaciÃ³n urbana. Es una ventaja que, en ciudades pequeÃ±as y medianas, una gran parte de la poblaciÃ³n no necesite utilizar el vehÃculo privado para ir a trabajar o a estudiar.

Â«Bilbao destaca en movilidad, pero estÃ¡ lejos aÃºn de ser una ciudad autosuficienteÂ»

Â¿QuÃ© papel juega la tecnologÃa? Â¿Hay resultados tangibles en nuestro territorio?

Claro. Dejando a un lado la IA, que parece que nos lo va a solucionar todo, por ejemplo la administraciÃ³n digital facilita la realizaciÃ³n de trÃ¡mites y su propia gestiÃ³n diaria. Otro Ã¡mÂ bito de actuaciÃ³n de la tecnologÃa muy interesante es la sensÃ³rica con propÃ³sito distribuida por la ciudad, como en el caso de los senÂsores que se colocan en contenedores para controlar cuÃ¡ndo estÃ¡n llenos, de forma que se optimizan las rutas de recogida. Pero en mi opiniÃ³n mÃ¡s interesante para los ayuntamientos es el Big Data, es decir, la recopilaciÃ³n y procesamiento de grandes cantidades de datos con el objetivo de anticipar posibles escenarios antes de tomar una decisiÃ³n. En un escalÃ³n superior se situarÃan los gemelos digitales, que permiten simular cualquier escenario. No obstante, siempre decimos que la tecnologÃa que se escoja tiene que suponer un beneficio real para la ciudad.

Bilbao Urban & Cities Design tiene una clara vocaciÃ³n internacional. Â¿QuÃ© ciudades lo estÃ¡n haciendo especialmente bien y quÃ© tipo de conocimiento les aportan desde la asociaciÃ³n?

Personalmente me gusta el ejemplo de ParÃs, porque desde una iniciativa de liderazgo pÃºblico, bajo el mandato de Anne Hidalgo, se apostÃ³ por peatonalizar calles y plantar mÃ¡s Ã¡rboles en sitios donde supuestamente no se podÃa. Obviamente sabes que vas a tener al lobby del automÃ³vil y a los comercios en contra, pero se hizo. Copenhague siempre es un ejemplo estupendo de economÃa circular y movilidad. Cuando nieva, lo primero que limpian son los carriles bici porque, si no lo hicieran, se colapsarÃa la ciudad. Desde Bilbao Urban & Cities Design apostamos por modelos de ciudades compactas y de usos mixtos, donde la proximidad permita generar espacios de encuentro, con mayor presencia de espacios verdes y ganar en calidad de vida. Somos un think tank que pretendemos, por un lado, tomar ejemplo de otras ciudades para intentar aplicarlo en la nuestra, y por otro generar ideas, proyectos y foros de discusiÃ³n para repensar los modelos urbanos y hacerlos mÃ¡s saludables e inclusivos.

Content Service elaborado por SRB Ediciones

Enlace directo al articulo: https://www.elcorreo.com/content-local/no-somos-conscientes-de-la-importancia-que-tiene-el-habitat-urbano-en-nuestra-salud_amp

Entrevista xabier
Date
2026/11/08